



יום חשיפה לענף כדורשת

בכוונת העמותה להכניס לפעילות ענף ספורט נוסף - **כדורשת**.

פעילות הענף תתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד הכדורשת הישראלי אשר נאות לתמוך ולסייע מקצועית לקידום ופיתוח הענף במסגרת העמותה ([/https://kadureshet.com](https://kadureshet.com)).

**ביום שני, תאריך 30 אפריל 2018, נקיים יום חשיפה לענף, באולם ספורט "הראשונים", רחוב הרב קוק 30, הרצליה (אולם הספורט ממוקם במתחם בי"ס תיכון הראשונים).
שעות הפעילות: 09:30 - 12:00.**

הפעילות תתקיים בהשתתפות מאמנות מאיגוד הכדורשת, אשר ידריכו וילמדו את המשתתפים כיצד לשחק עפ"י חוקי המשחק.

משחק הכדורשת הוא משחק קבוצתי, הדומה למשחק הכדורעף. המשחק מזכיר את משחק המחניים (אשר זכור למבוגרים בינינו משיעורי הספורט בביה"ס), רק שבמשחק זה קיימת רשת המפרידה בין הקבוצות המשחקות.

אנחנו בעמותה נקיים את הפעילות לקבוצות נשים, גברים וקבוצות משותפות של נשים וגברים.

בכל קבוצה משתתפים 6 שחקניות/שחקנים, כאשר משחקות שתי קבוצות אחת מול השנייה. רצוי וניתן לשלב מדריך בהרכב כל קבוצה.

ניתן לשחק באולם ספורט או במקום פתוח כמו למשל משטח דשא. אורך המגרש 18 מ' ורוחבו 9 מ'. גובה הרשת 2.24 מ'.

מטרת המשחק: צבירת נקודות ע"י העברת הכדור מצד אחד של המגרש אל הצד השני, כך שלא ייתפס ע"י שחקניות הקבוצה השנייה ויפול על הקרקע. בשונה ממשחק הכדורעף, יש לתפוס את הכדור טרם מסירתו או העברתו אל מעבר לרשת.

משחק הכדורשת מהנה, קל ומתאים לכל רמות היכולת.

במידה והנכם מעוניינים להשתתף, יש לשלוח מייל חוזר למזכירות העמותה ולעדכן על מספר הספורטאים אשר יגיעו. חשוב להגיע עם מדריך/מדריכה אשר בכוונתם להמשיך ללוות ולקדם את הענף במסגרת שלכם.

לקבלת פרטים נוספים ניתן ליצור קשר עם רכזי הענף:
רחל אוליבירה כהן 054-491-6491
אודי עשור 050-711-9100
וכן עם הח"מ.

נשמח להשתתפותכם ביום החשיפה.

בברכת הספורט,

ראובן אסטרן
מנכ"ל ומנהל ספורט
054-8183145